

社協だより しあわせ

猪苗代町社会福祉協議会

第 8 5 号
令和4年3月10日発行
社会福祉法人猪苗代町社会福祉協議会
猪苗代町大字千代田字中島 26-2
TEL (0242) 62-5168
72-1435
FAX (0242) 62-5183
HP <http://inawashiro-shakyo.or.jp>



「ぼくたち、わたしたち」 高齢者疑似体験中!!



(高齢者疑似体験セット)

【高齢者疑似体験とは、高齢者体験装具を装着し、体の重さ、肘や膝の動きにくさの他、白内障とほぼ同じように見えるメガネを使って目の衰えを体験します。そして、加齢に伴う筋力低下や視覚障がい体験することで、高齢者の身体状況を理解し、自分たちにとってどのようなサポートが出来るかを考えるきっかけとなります。】



高齢者の心身の特徴を知り、高齢者の生活について理解を深め、児童自身がどのように高齢者に関わっていったらよいのかを考える機会とし、高齢者を敬う気持ちを育みながら、思いやりのある行動が出来るようにすることを目的に、感染症対策を万全に行いボランティア出前講座「高齢者疑似体験」を開催しました。
今回も前回に引き続き緑小学校四年生9名が参加しました。
足には重り、肘と膝は曲げにくくするサポート、手には物を掴みにくくする手袋をはめ、耳にはヘッドホン、目には専用のゴーグルをつけ、日常の高齢者の生活を疑似的に体験しました。
その格好で廊下を歩いたり、階段を上り下りしたり、本や新聞を読むと、児童たちからは「見えない」「重い」「自由にならない」といった声が聞かれました。
体験後の感想には「ばあちゃんの気持ちがありました」「少しでも出来ることがあれば手伝いたい」「困っている人がいたら助けてあげたい」などと書かれていました。

～サロン活動～

(高齢者サロン推進事業)

コロナ禍で、サロン活動も中止のところがたくさんあります。

集まれなくても、気にかけて、つながりをきらないようにしましょう！

＜新しい仲間！！＞

◎ダイワヒルズサロン

1月から始まった出来立てほやほやのサロンです。今後の計画を話し合ったあとに、「いなわしろ食かるた」で遊びました。

猪苗代の食について、1枚めくってはなるほど～とみなさん童心にかえりつつも、冷静に札を読んでいた感心していました。



いなわしろ食かるた

☆サロンに興味・関心がある方、お気軽に社会福祉協議会までお尋ねください。

猪苗代町社会福祉協議会 tel 62-5168 fax62-5183 (担当 小林・浅野)

～んだがら、元気～

(生活支援体制整備事業)

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目的として・・・



◎2月18日に、介護支援専門員研修をオンラインで実施しました。

介護支援専門員と生活支援コーディネーターが情報を共有し、本人が、望む本人らしい暮らしが長く続けられるように協力していきたいと思います。



～買い物支援～

猪苗代町社会福祉協議会では現在、試験的に買い物送迎支援事業として買い物ツアーを実地しております。買い物が出来る場所が近くにない、移動手段がない等買い物困難になりがちな高齢者を対象とし、自宅からお店まで送迎するサービスを昨年12月から月1回のペースで行っております。試験段階の為、限られた地区のみでのサービスではありますが、参加者からは喜びの声が上がっており、今後サービスの範囲を拡大していく予定です。

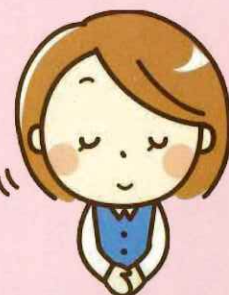


「訪問介護事業所」及び「居宅介護支援事業所閉所」のお知らせ

当社会福祉協議会の「猪苗代町指定訪問介護事業所」及び「猪苗代町指定居宅介護支援事業所」におきましては、皆様のご厚情を頂きながら業務を続けてまいりましたが、この度諸般の事情により、誠に勝手ながら令和4年3月末日をもちまして業務を終了することとなりました。

長年にわたるご厚情、心から感謝申し上げますとともに、事業廃止にてご迷惑をお掛けしますことを深くお詫び申し上げます。

尚、「猪苗代町指定居宅介護事業所」につきましては、今まで通り継続してまいります。



<かんたん体操!!>

新型コロナウイルス感染症が流行し、家で過ごす時間が増えている昨今。運動不足になりがちな高齢者以外、若年層や中高年層にもお勧めです。日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか？

肩をつまんで肩甲骨ほぐし

- ① 肩をつまむ。前かがみにならないように、胸を張る
- ② 肩を中心に、前から後ろに輪をかく。前から後ろを10回、後ろから前を計20回、ゆっくり回す



手を組んで伸び上がる

- ① 手を前に組んでそのままぐっと前に伸ばす。背筋をのばしてゆっくり上に上げる。いつもより2~3cm遠くまで、手を伸ばすように意識する
- ② 身体をゆらゆらと左右に4~5回ゆする。肩が痛い場合などは、胸を張って背筋を伸ばす(頭を上から引き上げられるイメージ)だけでも効果あり

ももの内側を鍛える



- ① 骨盤を立てる。握りこぶしを両膝の間に入れ、脚のつけ根から寄せるように膝の内側に力を入れてこぶしを押し
- ② 休憩しながら、力を入れたりゆるめたりを4~5回繰り返す

左右交互に膝を伸ばす体操



- ① 股関節、膝、足の関節が、一直線のように片方の足を上げ、伸ばします。膝とつま先は斜めにならないように、真上に向けて
- ② 呼吸しながらゆっくり上げ下ろし。左右交互に10回ぐらい

※モデル 昨年4月に採用となりました 佐賀信宏です。 よろしく申し上げます。



お元気クラブ

(高齢者生きがい活動支援通所事業)

僕は、「桐のこ人形」の虎です。僕は、会津桐の木片をラーメン粉(小麦粉)粘土に練りこみ、手びねりで作った人形です。今年は僕の絵付けをしたよ。



活動が始まって23年目を迎えた「お元気クラブ」です。コロナ禍の昨今は、精神面、身体機能ともに「いつまでもお元気で」を合言葉に、猪苗代町老人福祉センター内にて、健康体操、リズム体操、脳トレ(プリント)、簡単な手芸などの活動を積極的に展開しています。

このサービスの対象者は概ね65歳以上の猪苗代町民で、介護保険非該当判定者、自分で入浴や送迎のバスに乗り降りできる方です。また、地区ごとに火曜日から金曜日にコースを分け活動しています。

ご利用1回300円と別途老人福祉センター利用料200円が必要です。このサービスの利用申請は猪苗代町役場保健福祉課が窓口です。



火曜日コースの皆さん

老人クラブ連合会

12月23日(木)に猪苗代町体験交流館「学びいな」にて、猪苗代町老人クラブ連合会の“クラブ活動”としては初の「映画鑑賞クラブ」が始動しました。1回目は、綾小路きみまろのお笑いDVDを、学びいな内にある大型スクリーンを使用し、大迫力のある映像で鑑賞しました。新型コロナウイルス感染症予防の為、座席は最低1席空けてアルコール消毒をしたうえでの鑑賞となりました。参加者からは「面白かった」「画面が大きくてよかった」等の声が聞かれました。



老人クラブ連合会
身体障がい者福祉会
活動中

身体障がい者福祉会

12月21日(火)にボウルサンシャイン会津若松にて、猪苗代町身体障がい者福祉会のボウリング大会が開催されました。今年度の参加者は14名となり、会場のルールに従い、消毒、三密を避け、2ゲームの合計点を競いプレイしました。

新型コロナウイルスの影響で会う機会が減ってしまった仲間たちと久しぶりに集まることが出来て、皆さん楽しんでプレイされていました。



また、ボウリング大会終了後は場所を東山にある御宿東鳳に移し、新型コロナウイルスが落ち着いている時期であったため、感染対策に十分に気を付けながら昼食会を行いました。その後は日帰り温泉で疲れた体を休めたり、おみやげを買ったりなどして楽しみ、満足した様子で解散となりました。

生活福祉資金のご案内

教育支援資金

教育支援資金は、低所得世帯に資金の貸付けをすることにより、進学や就職の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的とした制度で、高校、専門学校、大学などに就学するのに必要な経費（授業料、通学定期代など）を貸し付ける教育支援費と、入学に際し必要な経費（入学金、教科書代など）を貸し付ける就学支度費があります。

原則として就学する本人が借受人となり、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。

申込みには審査があり、他の貸付制度（母子及び父子福祉資金、日本学生支援機構など）が利用できる方はそちらが優先となります。

詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

特例貸付について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、収入の減少や失職で生活に困窮する方へ、生活福祉資金の特例貸付を行っております。

なお、総合支援資金特例貸付（再貸付）の申請は、令和3年12月末日をもって終了しました。