

社協だより  
**しあわせ**  
 猪苗代町社会福祉協議会

第 8 2 号  
 令和3年2月10日発行  
 社会福祉法人猪苗代町社会福祉協議会  
 猪苗代町大字千代田字中島 26-2  
 TEL(0242) 62-5168  
 72-1435  
 FAX(0242) 62-5183



**謹  
 賀  
 新  
 年**

新年あけまして  
 おめでとうございませう。



会長 鈴木 義二

**新年あいさつ**

新年あけましておめでとうございませう。

町民の皆様には穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は猪苗代町社会福祉協議会の事業等にご理解、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。

さて、昨年は地域の福祉課題に加え、新型コロナウイルス感染症の問題に振り回された一年でした。

猪苗代町社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響によりまして、休業や失業等による収入の減少から生活資金が必要な方々への貸付や、失業された方々への就労支援、訪問介護事業では、常に緊張感を持ちながら、徹底した感染対策を取り対応にあたっております。

地域の福祉、生活課題が多様化し潜在化する中で、様々な生活課題を抱えた方々への支援体制の充実、多様化する地域課題に対し住民が主体的に地域課題を把握し、ともに助け合う地域社会の実現が求められています。

さらには相次ぐ自然災害の中で、日常的な住民同士のつながりが、災害時に大きな力を発揮することをこれからの地域づくりに生かしていく必要があります。

このようなか、猪苗代町社会福祉協議会は地域共生社会の実現に向け、これまで以上に地域福祉の推進のため、その専門性を発揮してまいります。

町内の皆様には、本年も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 一人暮らし高齢者見舞品贈呈



毎年6月に開催していた会食会を新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止し、今年度は70歳以上の一人暮らし高齢者の方に感染予防に役立てていただくよう、エコバッグにマスク、除菌ウェットティッシュ、ボックスティッシュを入れ、435名にお届けいたしました。

## 歳末たすけあい物品贈呈事業

皆さまに協力いただきました歳末たすけあい募金により、今年度も一人暮らし、寝たきり高齢者・身体、知的障がい児(者)および支援が必要な方を対象に、火災報知器、米10kg、灯油36L、ギフトカードなど、猪苗代町民生児童員協議会ご協力のもと、令和2年12月4日から12月22日にかけて、678世帯(名)に配分しました。



## ヘルパーの感染予防研修



訪問介護事業所におきまして、令和3年1月21日(木)猪苗代町社会福祉協議会の会議室で、新型コロナウイルス感染症対策の研修会を行いました。サービスの提供にあたっては、『ウイルスを持ち込まない・持ち出さない』を基本に、徹底した感染対策をし訪問させていただきます。

社会福祉法人猪苗代町社会福祉協議会は、以下の方針に基づき、個人情報(特定個人情報を含む)保護に努めます。

### 個人情報保護に関する方針

- 1、本会は、個人の人格尊重の理念のもとに、関係法令等を遵守し、実施するあらゆる事業において、個人情報を慎重に取り扱います。
- 2、本会は、個人情報を適法かつ適正な方法で取得します。
- 3、本会は、個人情報の利用目的をできる限り特定するとともに、その利用目的の範囲でのみ個人情報を利用します。
- 4、本会は、あらかじめ明示した範囲及び法令等の規定に基づく場合を除いて、個人情報を事前に本人の同意を得る事なく外部に提供しません。
- 5、本会は、個人情報を正確かつ最新の内容に保つよう努めるとともに、漏えい、滅失、き損などを防止するため、適切な措置を講じます。
- 6、本会は、本人が自己の個人情報について、開示・訂正・追加・削除・利用停止を求める権利を有していることを確認し、関係法令で定められた保存期間を除き、これらの申出があった場合には速やかに対応します。
- 7、本会は、個人情報の取り扱いに関する苦情があったときは、適切かつ速やかに対応します。
- 8、本会は、個人情報を保護するために適切な管理体制を講じるとともに、役職員の個人情報保護に関する意識啓発に努めます。
- 9、本会は、この方針を実行するため、個人情報保護規定を定め、これを本会役職員に周知徹底し、確実に実施します。

# ～んだがら、元気～

歳をとっても、介護が必要になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることのできる地域をつくるためには、人と人とのつながりで行われる支え合いや、それらを増やし受け継いで行くことが大切です。

今回、紹介するお宝は・・・

## ◎曲淵大根クラブ



## ◎田茂沢おんば様



曲淵大根クラブ（佐藤智昭 会長）は、学校給食に大根を提供したり、農業体験の場を提供したりしています。

この日は、久しぶりに集まりモチをついての懇談会。結束力の強さが伺えます。

田茂沢地区では、毎月16日におんば様が行われます。皆が集まるとお茶飲みをして歌詠みをします。それから、お互いに持ち寄ったごちそうを食べながらおしゃべりします。そのおしゃべりが、1番の楽しみになっています。

# ～サロン活動～

コロナ禍で、サロン活動も中止のところがたくさんあります。それでも、皆さんの暮らしはいつもどおり。感染予防対策をとりながら、気かけ合い、つながりをきらないようにしましょう！



## ★金曲サロン

12月4日鈴木弥健康運動指導士による介護予防体操を行いました。



## <新しい仲間!!>



## ★サロン五十軒

五十軒地区でサロンを始めました。初回は、町保健福祉課小坂橋健康運動指導士による介護予防体操。皆さん、身体を動かすのが好きなのです。



## ★オメ・げんき会

10月12日町荒川保健師による健康指導。歯科衛生士さんにもお口チェックをしていただき、益々健康！！久しぶりに顔を合わせたので、話しが弾みました。



### 新型コロナウイルス感染症にかかる生活福祉資金特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により、一時的に収入が減少した世帯を対象として、生活福祉資金貸付制度の福祉資金（緊急小口資金）及び総合支援資金（生活支援費）について特例貸付を実施しています。

#### 緊急小口資金（主に休業された方向け）

新型コロナウイルス感染症の影響によって休業になったり仕事が減ったことで収入が減少した方に、**緊急かつ一時的な生計維持のための生活費**をお貸しします。

- 対象者  
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、休業等による収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付けを必要とする世帯。  
※新型コロナウイルス感染症の影響で収入の減少があれば、休業状態になくても対象となります。
- 貸付上限額 20万円以内
- 据置期間 1年以内
- 償還期限 2年以内
- 貸付利子・保証人 無利子・不要

今回の特例措置では、償還時において、なお所得の減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができる取扱いとし、生活に困窮された方にきめ細かく配慮します。

#### 総合支援資金（主に失業された方向け）

新型コロナウイルス感染症の影響によって失業したり仕事が減ったことで収入が減少し、その収入減少が長期にわたることで日常生活の維持が困難な方に、**生活の立て直しまでの一定期間（3ヶ月）の生活費**をお貸しします。

- 対象者  
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯。
- 貸付上限額  
・（二人以上世帯）月20万円以内  
・（単身世帯）月15万円以内  
貸付期間：原則3ヶ月以内
- 据置期間 1年以内
- 償還期限 10年以内
- 貸付利子・保証人 無利子・不要

※申請にあたり、自立相談支援機関への相談が必要となります。

### コロナ禍で気を付ける4つのポイント!!

終息の見通しが立たない新型コロナウイルスですが、感染予防に努めながら、①～④のことができることから始め、心身共に健康的な生活習慣を心がけましょう。

#### ①運動を取り入れて活動量を増やす



- ・テレビをみながらストレッチ
- ・ラジオ体操やスクワット
- ・ながら運動を意識してみる

#### ②低栄養を防ぐ



- ・栄養バランスを意識し、たんぱく質を多く含む肉や魚を積極的に摂る
- ・調理が面倒と感じたらコンビニ

#### ③嚥下機能の低下を防ぐ



- ・口腔ケアでしっかり噛めるようにする
- ・顔や首、口周辺のマッサージ
- ・肩や首のストレッチ
- ・早口言葉や、4つの音「パタカラ」を繰り返し言うしてみる
- ・歌をうたう

#### ④孤立を防ぐ



- ・電話やメールで家族や友人とつながる
- ・「通いの場に参加するための留意点」を参考に、たまに出かけてみる

### 老人クラブ連合会 活動中

### 今年2回目です。(ボウリング大会)

12月11日(金)、夏に行った第1回に続き「令和2年度第2回ボウリング大会」を開催しました。

今回の参加者は、男子22名、女子19名の計41名。

最年少は60歳、最高齢は93歳で二人とも猪老連イベントでは毎度なじみの方です。

今回も新型コロナウイルス対策のため、1レーンは2名、マスクを着用してのプレーとなりました。

師走ながら、熱い2ゲームを繰り広げた1日でした。

結果	男子	女子
優勝	黒田直道	大沼静代
2位	黒崎正	佐賀いく子
3位	佐賀要一	泉とき子
4位	岡部和明	晴山洋子
5位	鈴木民男	佐賀千恵子
6位	服部恒夫	戸野部喜枝

