

社協だより  
**しあわせ**  
 猪苗代町社会福祉協議会

第 81 号  
 令和2年11月10日発行  
 社会福祉法人猪苗代町社会福祉協議会  
 猪苗代町大字千代田字中島 26-2  
 TEL(0242) 62-5168  
 72-1435  
 FAX(0242) 62-5183



**お互いの活動を!**



**サロン交流会**

去る、9月9日に、猪苗代町地域福祉交流センターでサロン交流会を開催しました。ボランティア講師の今井玉枝さんの音楽療法で緊張をほぐしたあと、各サロン代表者の方々より活動内容の報告、さらには現在コロナ禍の中でサロン活動はどうしているのかを発表して頂きました。

三密・換気・消毒を徹底しながら開催しているところ、やりたいけどコロナのことを考えると・・・と休会にしているところなど、世話人さんの苦労が伺えましたが、皆さんお互いの活動内容に耳を傾けていました。

発表のあと、ボランティア講師の野口美枝子さんの語りで大笑いし、楽しいひと時を過ごしました。

サロン事業に興味のある方、立ち上げを考えている方は、お気軽に社会福祉協議会へご相談ください。

☆高齢者サロンとは  
 住み慣れた地域で安心して暮らしていける地域づくりの場

現在、19ヶ所で開催（猪苗代地区5ヶ所、翁島地区4ヶ所、千里地区3ヶ所、月輪地区1ヶ所、長瀬地区1ヶ所、吾妻地区5ヶ所）

# 暮らしのなかにある「猪苗代町の宝もの」『んだから、元気』座談会

Q コロナ禍の中のつながりをみなさんに聞きました。(コロナ禍の中、どう過ごしていますか?)



森川 京子さん  
大在家で床屋を経営。  
午前中本業で午後は  
自宅を解放してお茶  
飲みをしている。

## ～友だちは薬よりコロナに効く～

うちはそのまま。コロナ関係なしに消毒もなににも全部みんなでやっから。コーヒー飲むどきはお湯沸がして飲み終わったら洗ってちゃんとかぶせる。そういうふうになってんの。午前中床屋やって、午後からお茶のみ。買い物も、いっぱいあつから横流しすんの。横流しで有名。友だちは、何の薬よりコロナに効く。

## ～畑は元気の素～

畑仕事もサルに野菜をとられても、みんな変わらず元気にやっている。それは、元気になる素だから。畑仕事の合間にみんなで集まってお茶飲んでしゃべって・・・それが楽しい。家に帰るのも忘れるほど。これからも、サルとケンカしながら実働1～2時間、仲良くお茶飲みしながら楽しく過ごしていきたい。



長坂地区  
畑仕事の合間に鉄塔の下で  
お茶飲みをする。

## ～感染予防に気を付けて繋がることを楽しんで!!～

皆さんが自粛期間もつながりを切らなかったことを知って、安心しました。今は敏感になってしまい、何が何でも出ちゃダメと思ってしまいがちですが、正しい知識を持って、マスクをする、換気をよくする、マイボトルを持ち込む等ちょっとだけ感染予防に気を付けて、繋がることを楽しんでください。

会津保健福祉事務所  
一条 望 主任保健技師

## ～皆さん同士のお付き合いは続けてください～

人と会わないことで、認知症が進んでしまったりとか、動かないことで体が弱ったりというところが心配されていたので、換気に気を付けたりとか、マスクをしたり手洗いをしたり、飲み物、食べ物をとるとき工夫など気を付けながら、皆さん同士のお付き合いは続けて欲しいなと思います。

役場保健福祉課  
荒川のぞみ 主任保健師

## ～次の世代にも伝えていきたい～

おんば様って、会津には大なり小なり70ぐらいあるんですが、関脇のおんば様は有名だっていうか、町外からも来るんです。安産祈願、子授け祈願・・・最近、子授け祈願が多い。だんだん、継続してやっていくことが難しくなっている時代なんです、なんとか次の世代にも伝えていきたい。



鈴木勘左衛門さん  
(関脇地区)



浅野 小林 二瓶  
社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター

コロナ禍の中でも、少人数のサロンはやってましたし、いつも通りお茶飲みや畑仕事をしていて、つながりの切れない暮らしぶりにやっぱり『んだから、元気』なんだと思いました。



楽しい意見がたくさん出た  
会場内

今年2月に冊子『んだから、元気』を発行し、それを記念して発表会を開催する予定をしていましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、座談会というかたちで冊子に登場していただいた方々にお話しを伺いました。



伯父ヶ倉地区おんば講  
毎月1日と16日におんば講を  
している。OBの方も参加  
し、和気あいあいと活動中!

## ～後輩にもつなげていきたいおんば様～

地区の決まりではないんですが、60歳になったらおんば様に入りましょうって入っていただいています。ちょうど、おんば様の外壁の補修と水屋の方が傷みまして、コロナもありましたから、3月からおんば様を休みにしているんです。9月16日が祭礼なんですけど、それに合わせて再開しようということになってます。わたしたちの後輩にもつなげていきたいと思っています。

## ～コロナが落ち着いたら再開したいです!～

普通は4月に花見をやるんです。それができなかったから、6月に(集まんないように)お弁当を配ろうか?って言ったら、皆さんが集まりたいっていうので距離をとって集まりました。それからは、休んでますが、落ち着いたらまた、始めたいです。



半坂大日講  
毎月28日大日講をしています。  
この日はみんなの顔が見れて  
嬉しい。

## ～長年つきあってきた友だち、サークルやサロンの仲間もみんな宝もの～



野口美枝子さん  
(三城湯地区)

友達づくりって昨日今日すぐにはできるもんじゃない。小学校の時から、鼻たらしってときから一緒の友だち、中学・高校、そして勤めてから、嫁に来てから・・・サークルの友だちとかで今に至ってます。三城湯サロンも観音講も、お姉さんクラブもグラウンドゴルフも、パーマ屋の仲間もみんなそれぞれ大切な仲間です。コロナのおかげで韓国ドラマにはまって、息子にインターネットのビデオしづげでもらって、案外退屈しないで過ごせました。

今の70代、80代、90代の皆さんは、いろんな制度とか支援がない時代に生きてきた経験から、自分たちでできることをやっています。森川さんのところは、実は、介護保険に置きかえてみると、森川さんにとってのデイサービスセンターでもあるし、来てくれる人はヘルパーさんの役割をしてくれているのです。「講」もそうですよね?畑もそうです。デイサービスセンターに行かなくてもデイサービスセンター以上に楽しいものを、自分たちでたくさんつくられていることが沢山見えてきて、そういうものが大事だっていうことがわかります。デイサービスセンターももちろん必要ですが、みなさんの集う場もとても大切です。お互いを活かすってことは、とても大切。こういう最後までお友達との関係を切らないような暮らしをとおして、若い人たちにつないでいかないといけないし、子供たちにもつないでいかないといけないと思います。



特定非営利活動法人  
全国コミュニティライ  
フサポートセンター  
理事長 池田昌弘

# 老人クラブ連合会

## ◎カーリンコン・囲碁ボールV 猪苗代が総合優勝!!

県内トップを切って8月20日に喜多方市の押切川公園体育館で開いた会津地区ふれあいニュースポーツ交流大会は、10市町村から167名が出場し、3種目の競技ルール説明のあと、5チームずつの予選リーグで競い、昼食をはさみ予選リーグ上位4チームが決勝トーナメントで熱戦を繰り広げました。

### <成績>

○総合

①猪苗代町②西会津町③喜多方市

○種目別

▷囲碁ボール①猪苗代町②磐梯町③西会津町

▷カーリンコン①猪苗代町②湯川村③西会津町

▷スカットボール①会津美里町②喜多方市③会津坂下町



老人クラブ連合会  
身体障がい者福祉会  
活動始めました

## ◎第14回磐梯山老人クラブ連絡協議会グラウンドゴルフ大会開催!!

9月10日、北塩原村「スポーツパーク檜原湖」を会場として、今年も第14回磐梯山老人クラブ連絡協議会グラウンドゴルフ大会が開催されました。

この大会は、磐梯山周辺の4町村の老人クラブ連合会の交流を目的とした大会で、今年で14年目を迎え、合計122名の参加者が集まり、3ホールマッチで競いました。途中小雨が降ったりとあいにくの天気でしたが、それほど暑くもなく皆さんプレーに集中していました。



# 身体障がい者福祉会

## ◎北会津身体障がい者福祉会スポーツ教室開催!!

9月17日、磐梯町老人福祉センターにおいて、北会津身体障がい者福祉会スポーツ教室が開催されました。

コロナ禍のため延期となっていた今年のスポーツ教室でしたが、感染症対策を行った上で開催の運びとなりました。

今年は公式ワナゲのみでの競技となり、一人6回というハードな内容でしたが、回数が進むにつれて皆さん点数が伸び、飽きるところかますますヒートアップした大会となりました。

