

社協だより しあわせ

猪苗代町社会福祉協議会

第89号

令和5年6月10日発行
社会福祉法人猪苗代町社会福祉協議会
猪苗代町大字千代田字中島 26-2
TEL(0242) 62-5168
72-1435・72-1530
FAX(0242) 62-5183
HP <http://inawashiro-shakyo.or.jp>

福祉車両いただきました



ジャパンゴルフツアー 選手会より寄贈

令和5年5月12日(金)に福島県社会福祉協議会にて福祉車両の贈呈式があり、ジャパンゴルフツアー選手会(PGA)より東日本大震災復興支援として福祉活動用の4WD車(スズキアルトL)が猪苗代町社会福祉協議会と松枝岐村社会福祉協議会に谷原秀人会長から贈呈されました。

同選手会は震災発生翌年の12年から選手が獲得した賞金の1%(約3000万円)をチャリティーで寄付してきましたが、15年から「何か形にして」との思いから自動車を購入して22年までに東北3県(岩手、福島、宮城)の市町村へ計186台が寄贈されてきました。

谷原会長は「震災から12年が経ち、復興が順調に進んでいるように見えても、各自治体の方々の話を実際にお聞きすると被災後の高齢住宅の問題や未だに住民の方々が戻れずにいる地域があるなど、いかにあの震災の被害が甚大なものであったか改めて思い知らされています。(…中略…)困っている方々に少しでも寄り添っていけるように、微力ではありますが、今後ともみな一丸となって考え、行動に移していきたいと思えます」とコメントしました。



ごぎいまして。

ご協力ありがとうございました



●日赤社資 (5月1日～)

日本赤十字社は、社員の社費によって運営され、災害救護活動、血液事業、赤十字病院、国際活動、チャリティ活動など各種事業を行っております。

日赤活動資金 (県支部、分区受付分)

(敬称略)

総額 2,590,663 円					
【一般社費】	計 2,195,100 円	【寄付金】	計 343,774 円	【法人社費】	計 51,789 円
猪苗代	708,400 円	浅川幸雄	20,000 円	(株)河京インタイトムト	36,789 円
翁島	218,400 円	渡部妙見	30,000 円	ラーメツ館猪苗代店	
千里	422,400 円	宗像光子	200,000 円	(有)吾妻食品	10,000 円
月輪	225,500 円	福島県立高等学校	83,774 円	東信建設工業(株)	5,000 円
長瀬	287,650 円	退職教頭会			
吾妻	332,750 円	匿名	10,000 円		

●社協会費 (7月1日～)

社会福祉協議会は、行政と協力しながら地域の福祉向上のため活動し、地域住民がお互いに助け合い、住み慣れたまちで安心して暮らすことができるように推進する、営利を目的としない”住民参加の民間団体”です。みなさんからお預かりした社協会費は、地域の福祉活動等に活用されています。

社協会費

(敬称略)

総額 4,092,800 円					
【一般会費】	計 3,172,800 円	ボランティア連絡協議会	20,000 円	(有)五十嵐自動車整備工場	10,000 円
猪苗代	1,008,000 円	手をつなぐ親の会	20,000 円	(社)猪苗代福祉会	10,000 円
翁島	320,800 円	猪苗代町婦人会	10,000 円	(社)咲楽の里	10,000 円
千里	616,000 円	[一般企業等]		猪苗代タクシー(有)	10,000 円
月輪	327,200 円	(株)東邦銀行猪苗代支店	10,000 円	磐梯観光タクシー(株)	10,000 円
長瀬	418,400 円	(株)大東銀行猪苗代支店	10,000 円	(株)大川原生花店	10,000 円
吾妻	482,400 円	会津信用金庫猪苗代支店	10,000 円	佐藤歯科医院	10,000 円
【特別会費】	計 920,000 円	東信建設工業(株)	500,000 円	(有)浅井商店	10,000 円
[福祉団体等]		大栄工業(有)	30,000 円	(公)野口英世記念会	10,000 円
民生児童委員協議会	30,000 円	東栄建設(株)	10,000 円	(有)江花電気商会	10,000 円
老人クラブ連合会	20,000 円	渡部産業(株)	10,000 円	レイクサイドホテルみなとや	10,000 円
身体障がい者福祉会	20,000 円	(有)三交産業	10,000 円	(株)ヨークベニマル	10,000 円
遺族連合会	20,000 円	猪苗代生コン(株)	10,000 円	シルバー人材センター	20,000 円
母子福祉会	20,000 円	(有)猪苗代工務店	10,000 円		
		(有)会津燃料	10,000 円		

あたたかいお気持ちありがとうございます。(ご寄付)

(敬称略)



会津ヤクルト販売(株)

【匿名】	100,000 円	【匿名】	座布団	37 枚
(株)JA 会津よつば総合サービス	100,000 円	【匿名】	車イス	1 台
会津ヤクルト販売(株)	55,517 円			
【匿名】	20,000 円			
【匿名】	20,000 円			



ご協力ありがとうございます

●赤い羽根共同募金 (10月～)

共同募金運動は、民間社会福祉事業を支える重要な運動で、募金を通して社会福祉活動に参加し、尊い善意を社会福祉事業に活用する運動です。

共同募金 (一般募金)

(敬称略)


総額 2,642,981 円 (利息 4 円含)		
【戸別募金】	2,335,000 円	(有)五十嵐自動車整備工場 30,000 円
猪苗代	755,400 円	(有)会津燃料 10,000 円
翁 島	236,800 円	磐梯観光タクシー(株) 10,000 円
千 里	460,200 円	(株)Roots 10,000 円
月 輪	244,200 円	台湾料理食の味 2,000 円
長 瀬	277,800 円	若松ガス(株)猪苗代支店 6,000 円
吾 妻	360,600 円	渡部産業(株) 10,000 円
【法人募金】	188,000 円	大川原生花店(株) 10,000 円
(有)ムナカタ薬局	10,000 円	(有)おしゃれセンター折笠 10,000 円
(有)二葉印刷	10,000 円	(有)森山オートクリニック 10,000 円
金子工業(株)	30,000 円	【学校募金】
東信建設工業(株)	10,000 円	猪苗代小学校 18,672 円
猪苗代タクシー(有)	10,000 円	千里小学校 2,187 円
矢吹医院	10,000 円	緑小学校 2,010 円
		【大口募金 (個人募金)】
		36,984 円
		【匿名】
		314 円
		【匿名】
		4,470 円
		渡部博幸
		30,000 円
		【匿名】
		2,200 円
		【職域募金】
		33,173 円
		役場・社協事務所
		33,173 円
		【窓口募金】
		13,360 円
		役場・学びいな
		老人福祉センター
		13,360 円
		共募事務局 (社協)
		【街頭募金】
		13,591 円
		道の駅いなわしろ
		13,591 円

●歳末たすけあい募金 (11月～)

歳末たすけあい募金は、町内に住む人たち (高齢者・要援護世帯・障がい (児) 者) が安心して新しい年を迎えられるように助け合う運動です。

歳末たすけあい募金

(敬称略)

総額 2,501,473 円 (利息 2 円含)	
【戸別募金】	計 2,350,600 円
猪苗代	733,200 円
翁 島	217,600 円
千 里	460,200 円
月 輪	244,200 円
長 瀬	313,800 円
吾 妻	381,600 円
【篤志募金】	計 150,871 円
会津信用金庫猪苗代支店	10,475 円
若松ガス(株)	6,000 円
鈴木 明	10,000 円
渡部和吉	12,566 円
【匿名】	30,000 円
金子明子	30,000 円
大坂恭一	10,000 円
猪苗代町老人クラブ連合会	41,500 円
猪苗代地区民生児童委員	330 円
【社協配分】	計 2,235,778 円
物品贈呈事業	2,137,498 円
(米・灯油・火災警報器・防災セット・商品券)	
[一人暮らし高齢者・寝たきり高齢者・要援護世帯・身体・知的障がい (児) 者]	
配分諸経費	98,280 円
【県共同募金会送金 (次年度社協配分金)】	265,695 円
	
収入合計 2,501,473 円 (利息 2 円含)	支出合計 2,501,473 円

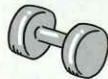
地域包括支援センターだより

こんにちは！ 猪苗代町地域包括支援センターです。

日中は汗ばむくらいに暖かい日も増えて来ました。そろそろ衣替えの時期ですね。外でかける機会も増えてきていると思います。

いつまでも元気で過ごすために！元気うちからの「介護予防」をしていきましょう。

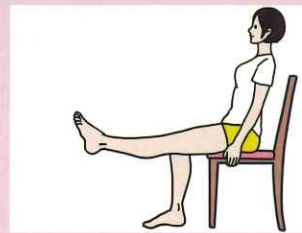
運動



いつまでも丈夫な足腰でいられるように、歩くだけではなく、気運力に一定の負荷をかける運動が効果的です



つま先上げ



足上げ・膝伸ばし



かかと上げ

低栄養に注意する為のポイント！

- ① 1日3食 欠かさず食べる。
- ② 主食、主菜、副菜を組み合わせる。
- ③ 毎食必ず肉、魚、卵、豆腐・大豆製品等を食べる。
- ④ 色々な食品を組み合わせる。
- ⑤ 料理が難しい場合には、手間なく食べられる缶詰、市販のお惣菜なども取り入れ、主食、主菜、副菜が揃えられるようにしましょう。

栄養

高齢期では、たんぱく質などの必要な栄養が不足しがちです。低栄養に注意しましょう！



お口の健康

おいしく食べる為、楽しく人と話すために口の機能は重要です。



お口の健康ポイント！

- ① 毎食後の歯磨きを周囲にしましょう。
- ② 義歯のお手入れも忘れずに、義歯は、歯磨き粉を使うと痛めてしまうので、使わずに磨きましょう。
- ③ 義歯は、睡眠中は外し、洗浄剤を使って洗浄しましょう。
- ④ 定期的に歯科検診を受けましょう。

閉じこもり予防のポイント！

閉じこもり・うつ予防閉じこもりの生活は、(不活発な状態で起きる)生活不活発病を招きます。生活空間を意識的に広げて、元気に過ごしましょう。

- ① 生活のリズムは規則正しく。
- ② 1日30分位、体を動かしましょう。
- ③ 趣味を楽しんだり、積極的に外に出かけましょう。
- ④ 出来る事は自分でやるけど、無理はしないようにしましょう。
- ⑤ 定期的に健康診断を受けましょう。

地域包括支援センターは地域みなさんが住み慣れた地域で生活する為にお手伝いをさせていただき、総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

猪苗代町地域包括支援センター TEL 0242-72-1530 住所 猪苗代町大字千代田字中島 26-2